

## Cosa sono le radiazioni?

Nella vita di tutti i giorni siamo esposti a diversi tipi di radiazioni di origine naturale e non. Sono onde energetiche non visibili e non percepibili dai sensi.

Le radiazioni ionizzanti sono uno strumento efficace in medicina a scopo diagnostico per l'ottenimento di immagini interne del corpo.



**Quali sono gli esami che utilizzano radiazioni ionizzanti?**

**TAC  
RADIOGRAFIA  
MAMMOGRAFIA**

**Radiazioni:  
oggi puoi  
conoscere il  
dato  
dosimetrico**



FONDAZIONE ISTUD



# A quante radiazioni sei esposto durante un esame radiologico?

Entro il 2018 i referti radiologici dovranno contenere il dato dosimetrico ovvero la dose di radiazioni a cui sei sottoposto durante un esame radiologico.

Questo dato, ogni volta che ti sottoporrai a un esame, verrà archiviato ed inserito nella cartella dosimetrica personale, indispensabile per il medico ai fini di valutare più velocemente il quantitativo di radiazioni alle quali è stati precedentemente sottoposti.

## **Quali sono i benefici derivanti dall'uso radiazioni?**

- Gli esami radiologici sono fondamentali per identificare lesioni e traumi.
- Queste tecniche permettono anche la prevenzione e la diagnosi di numerose patologie gravi.

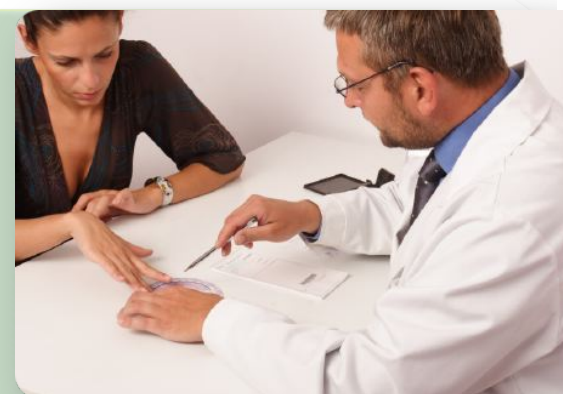
## **Quali sono i rischi delle radiazioni?**

- L'esposizione a radiazioni ionizzanti comporta un rischio rappresentato dalla probabilità del verificarsi di un danno biologico.
- Il rischio individuale moltiplicato per le migliaia di esami effettuati ogni anno, può risultare non trascurabile per la popolazione nel suo insieme.

## **Perché l'esame radiologico?**

Secondo la Direttiva Europea 59/2013, il medico radiologo sceglie di effettuare un esame che preveda l'utilizzo di radiazioni ionizzanti nel caso in cui:

- Il beneficio diretto per la salute del paziente sia maggiore rispetto al danno da esposizione a radiazioni.
- La storia dosimetrica del paziente consenta ulteriori indagini di tipo radiologico.
- Non ci siano tecniche alternative efficaci.



**Richiedi anche  
tu maggiori  
informazioni  
allo specialista**